

BOLETÍN INFORMATIVO HSEQ MES DE MAYO

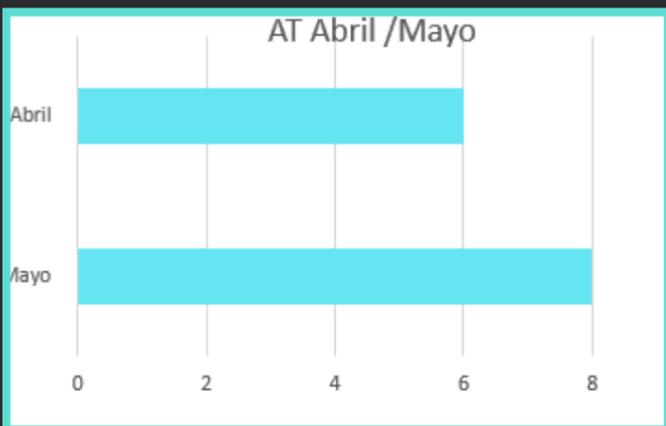
Presentamos el primer boletín del área HSEQ, donde exponemos las siguientes temáticas:

- Estadísticas de Accidentalidad
- Temática del mes (Caídas A Nivel)
- Pausas Activas que puedes realizar en tus visitas a puntos operativos

Cantidad de AT por Coordinador



Mayo		
Cord.op	#AT	Punto
Yesid Mejía	2	Redes medicas/Supernumerario
Diego Nonsoque	2	Parque Los Robles /Supernumerario
Karolina Ariza	1	Supernumerario
Angy Quincos	1	Azimut
Diego Guzman	1	Peñazul la Morada
Paula Daza	1	San Esteban
Evelyn Moreno	0	N/A



Hay un incremento de 2 AT Frente al resultado del mes pasado

Las siguientes personas han presentado accidentes de trabajo repetitivos en el primer periodo del 2024

- Miryam Isabel Perez Perez
- Oscar Alexander Camargo Diaz

Las principales causas de AT de este mes fueron las siguientes:

- Caídas a nivel y desnivel
- Golpes y Cortes con herramientas o implementos



Accidentes por perfil de cargo

- Anfitriona de Aseo /3 Casos
- Todero Especializado /3 Casos
- Todero-Jardinero /2 Casos

LECCIONES APRENDIDAS

- Precaución al momento de realizar las diferentes actividades teniendo en cuenta los diferentes riesgos que existen en los diferentes cargos
- Autocuidado
- Tener en cuenta los procedimientos de trabajo seguro y planeación de los mismos con la respectiva autorización del área HSEQ
- Tener claro el uso de las diferentes máquinas y herramientas
- Limpieza y Orden en el trabajo

RIESGO CAÍDAS A NIVEL

Son aquellos accidentes que ocurren cuando un trabajador se cae mientras está en una superficie o sobre objetos

CAUSAS

- Acto Inseguro (Trabajador)
- Condiciones Inseguras (Ambiente de trabajo)



LESIONES MÁS COMUNES

- Fracturas
- Dislocaciones
- Heridas
- **ACCIDENTES MORTALES**



¿Qué medidas preventivas podemos aplicar para las caídas a nivel?

- Llevar calzado adecuado, antideslizante y ropa adecuada
- Evitar correr durante los desplazamientos
- Mantener el orden y aseo de los materiales
- Conservar despejado y limpio el suelo de las zonas de paso y de trabajo
- REPORTE CUALQUIER ACTO O CONDICIÓN INSEGURA EN SU SITIO DE TRABAJO

PAUSA ACTIVA

Recuerda las pausas activas son importantes para mejorar el desempeño de los trabajadores, recuperar energía y mejora la eficiencia en el trabajo.

Ejemplo :Pausa Activa Familia Izquierdo

Objetivo:Comunicacion activa de los participantes

En el siguiente enlace esta las intrucciones de la pausa activa

[Enlace pausa activa](#)



<https://anna.com.co/>