



BOLETÍN HSEQ

MES DE JULIO

2024

anna



ÍNDICE

Estadísticas de Accidentalidad

Lecciones Aprendidas

Temática del mes (Primeros Auxilios)

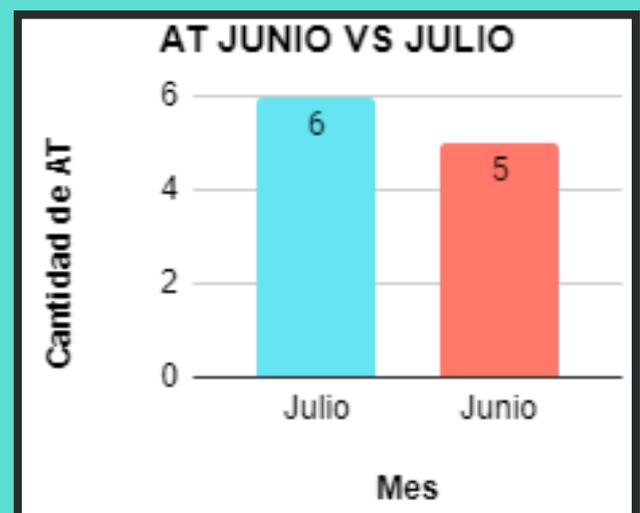
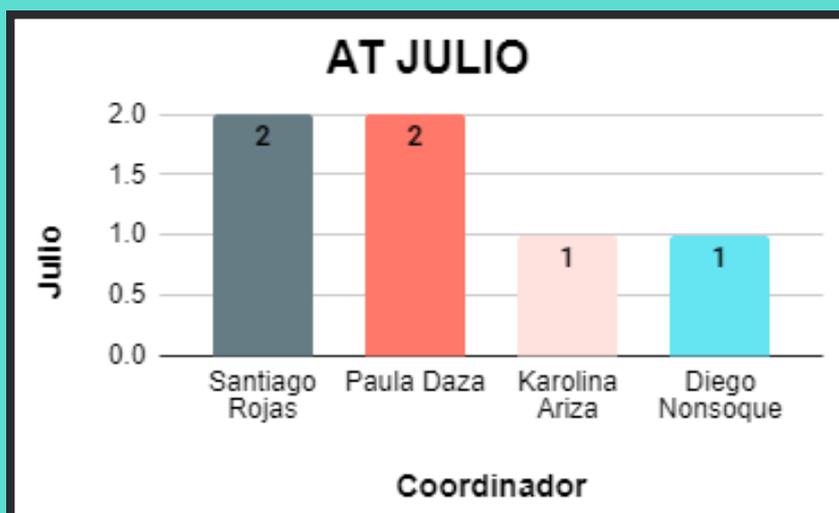
Pausa Activa

ESTADÍSTICAS DE ACCIDENTALIDAD

Cantidad de AT por Coordinador



Coordinador	Julio	Centro OP
Santiago Rojas	2	Arandános
Paula Daza	2	Atalanta
Karolina Ariza	1	Santa Clara
Diego Nonsoque	1	Meridiano 116
Suma total	6	4



Hay un incremento de 1 AT Frente al resultado del mes pasado

Las principales causas de AT de este mes fueron las siguientes:

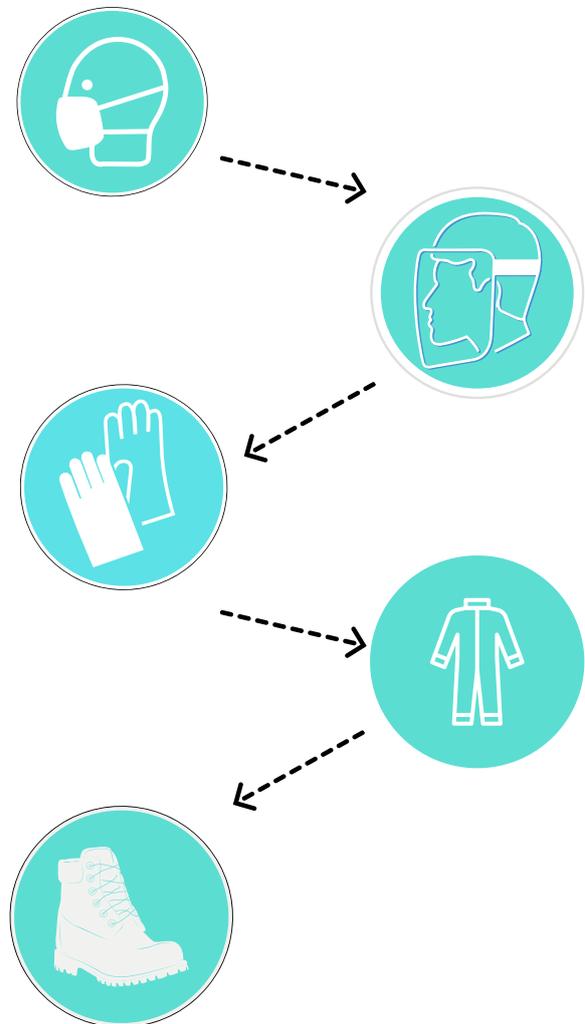
- Golpe con herramientas o elementos
- Cuerpo extraño en parte externa del ojo

Accidentes por perfil de cargo

- Anfitriona de Aseo /2 Casos
- Todero Especializado /2 Casos
- Todero-Jardinero /1 Caso
- Todero básico/1 Caso

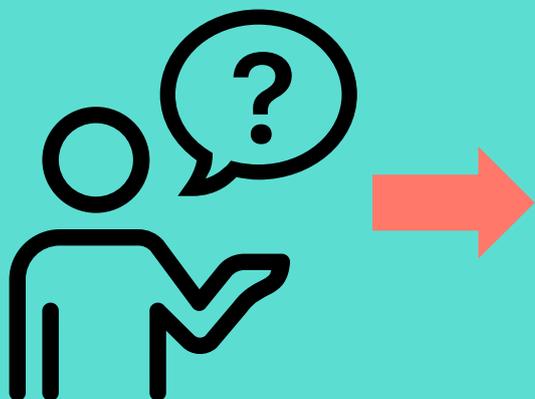
LECCIONES APRENDIDAS

- Autocuidado
- Uso correcto de EPP
- Utilizar las técnicas adecuadas para realizar las diferentes tareas
- Reportar cualquier novedad que pueda generar posibles riesgos a la seguridad y salud
- Utilizar siempre las gafas de seguridad.
- Nunca frotarse los ojos con las manos sucias o guantes



PRIMEROS AUXILIOS

Consisten en la atención inmediata que se le da a una persona enferma, lesionada o accidentada hasta recibir atención médica adecuada.



Son importantes para saber qué medidas hay que tomar ante una situación de emergencia. Estas dependen de las necesidades de la víctima o de los conocimientos del socorrista que va a prestar la ayuda.

Los principios básicos de primeros auxilios se resumen en tres letras



PAUSA ACTIVAS

Las dinámicas de agilidad mental sirven para reducir los niveles de ansiedad. También permiten ejercitar funciones cognitivas como la habilidad para resolver problemas, la capacidad de planificación y la flexibilidad cognitiva. Además estimulan la atención y la concentración.

Ejemplo

Mira la imagen e intenta decir el color, no la palabra, ¿lo consigues?

AMARILLO AZUL NARANJA

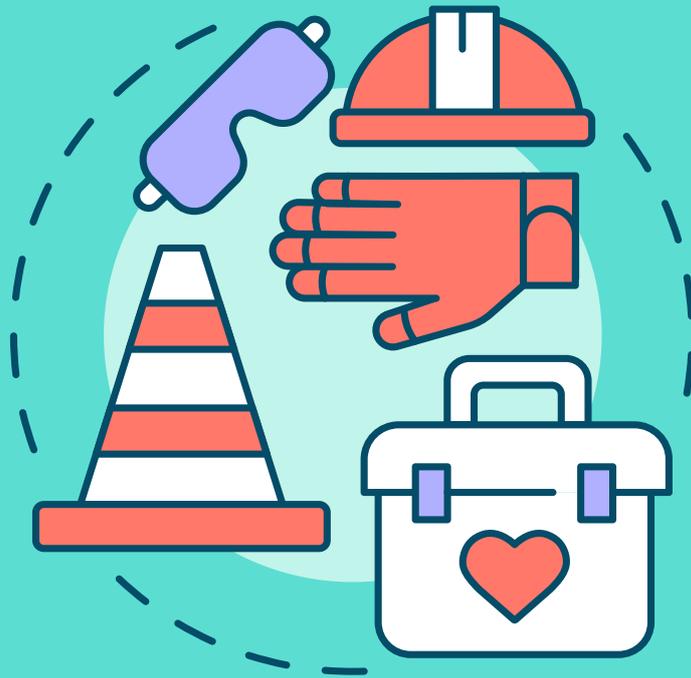
NEGRO ROJO VERDE

MORADO AMARILLO ROJO

NARANJA VERDE NEGRO

AZUL ROJO MORADO

VERDE AZUL NARANJA



**“ENTRE TODOS PODEMOS
PREVENIR ACCIDENTES Y
GARANTIZAR UN AMBIENTE
SEGURO Y SALUDABLE PARA
TODOS”**

anna
😊